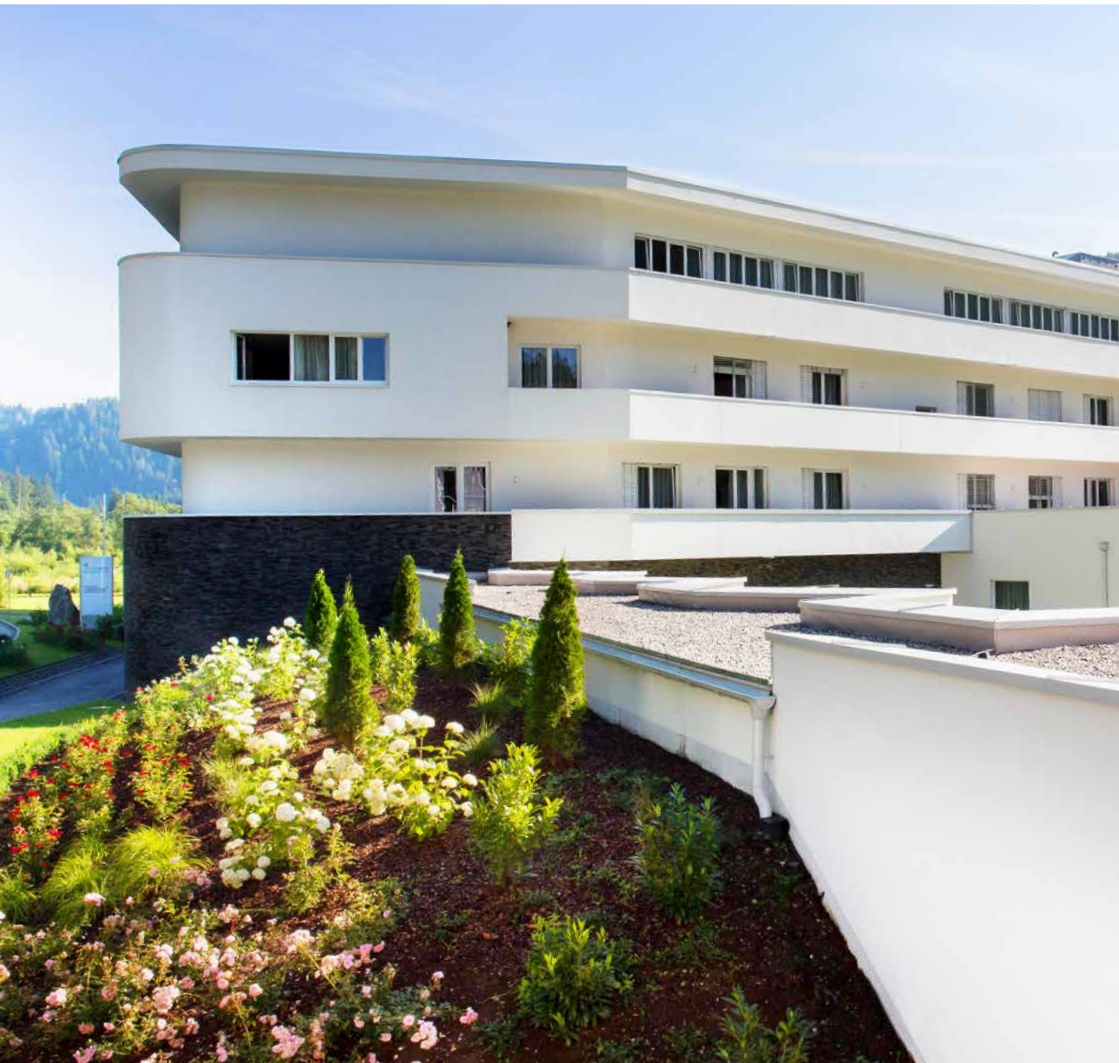


Psychiatrisches Rehabilitationszentrum Gesundheitstherme Wildbad





SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE GEMEINSAM MIT UNS DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT!

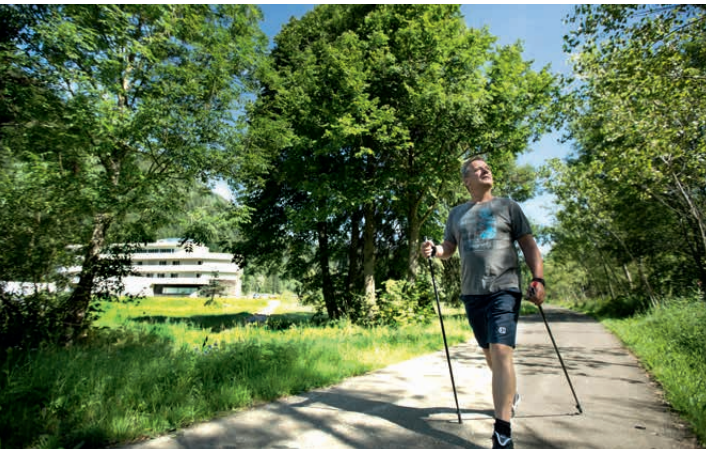
Psychische Erkrankungen nehmen in der Bevölkerung immer stärker zu. Das Team der Rehabilitationsklinik Wildbad der OptimaMed Gruppe hat es sich zum Ziel gemacht, betroffenen Menschen den Weg aus schwierigen Lebenssituationen zurück in einen geordneten Alltag zu erleichtern.

Das psychiatrische Rehabilitationszentrum Wildbad ist das erste in Österreich, das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen ausgerichtet ist. Für erziehungsrechtliche Mütter und Väter, die keine Versorgungsmöglichkeit für ihre Kinder haben, bieten wir die Möglichkeit, Kinder als Begleitpersonen, zum sechswöchigen Reha-Aufenthalt mitzunehmen. Ein multiprofessionelles Team kümmert sich um Ihr Wohlergehen und arbeitet mit Ihnen an der Erreichung Ihrer individuell festgelegten Rehabilitationsziele.

Ihr/e

Prim. Dr. Waltraud Bitterlich
Ärztliche Direktorin

Mag. Jürgen Engelbrecht, MPH
Betriebs- und Pflegedirektor



DIE GESUNDHEITSTHERME WILDBAD UMFASST DREI EINRICHTUNGEN



Die Gesundheitstherme Wildbad liegt auf 739 Metern Seehöhe in der steirischen Gemeinde Neumarkt, inmitten des Naturparks Zirbitzkogel-Grebenzen. Umgeben von weitläufigen Wäldern finden Sie bei uns Ruhe, Erholung und Entspannung.

Naturfreunde, Kulturliebhaber, Sportbegeisterte – unsere Region bietet alles, was Ihr Herz begehrt: Lassen Sie sich vom Zirbitzkogel, von Burgen in Dürnstein und Friesach oder von wunderbaren Wanderwegen begeistern.



PSYCHIATRISCHES REHABILITATIONSZENTRUM
Mitnahme-Möglichkeit von Kindern als Begleitpersonen



**REHABILITATIONSZENTRUM
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**



**PHYSIKALISCH-MEDIZINISCHE
TAGESAMBULANZ UND HEILTHERME**



UNSER MEDIZINSCH-THERAPEUTISCHES ANGEBOT

- 👁 Einzelgespräche
 - 👁 Gruppentherapien
 - 👁 Entspannungsverfahren
 - 👁 Themenspezifische Schulungen
 - 👁 Psychologische Testungen
- u.v.m.

PSYCHE

-
- 👁 Ausdauertraining
 - 👁 Krafttraining
 - 👁 Unterwasserheilgymnastik
 - 👁 Massagen
 - 👁 Lichttherapien
- u.v.m.

KÖRPER



KREATIV

- 🎨 Kreatives Gestalten
 - 🎨 Wahrnehmung für alle Sinne
 - 🎨 Kognitives Training
 - 🎨 Musiktherapie
- u.v.m.

ÄRZTE UND PFLEGE- TEAM

- 🎨 Regelmäßige Gespräche mit
Fachärzt/innen und Ärzt/innen
für Allgemeinmedizin
- 🎨 24-Stunden Anlaufstelle
Pflegetützpunkt
- 🎨 Individuell angepasste Betreuung



„Eine von Respekt und Wertschätzung getragene Atmosphäre ist uns ein wesentliches Anliegen und Grundlage für einen erfolgreichen Therapieprozess.“









Prim. Dr. Waltraud Bitterlich
Ärztliche Direktorin



PSYCHIATRISCHE REHABILITATION – GEMEINSAM ZU MEHR LEBENSQUALITÄT

Depressionen, Angststörungen, Schlafprobleme: Psychische Erkrankungen wirken sich nicht nur auf die erkrankte Person aus, sondern auch auf das gesamte Umfeld. Den Alltag zu bewältigen kann dadurch nahezu unmöglich werden. Deshalb möchten wir nicht nur psychische Funktionen verbessern und Krankheitsfolgen behandeln. Wir wollen mit vereinten Kräften einen sanften Weg zurück in ein selbstständiges Leben – und eine berufliche und soziale Reintegration – erreichen.

Eine Rehabilitation in unserem Haus ist bei folgenden Indikationen sinnvoll, wenn keine akute psychische Instabilität besteht:

-  Depressive Störungen
-  Belastungs- und Anpassungsstörungen
-  Angststörungen
-  Somatoforme Störungen
-  Bestimmte Persönlichkeitsstörungen
-  Schizophrene und bipolare Erkrankungen
-  Anschlussheilverfahren nach Akutbehandlung
-  Bei langen bzw. gehäuften Krankenständen bzw. drohender Erwerbsunfähigkeit



PSYCHIATRISCHE REHABILITATION – VATER, MUTTER & KIND WILLKOMMEN!

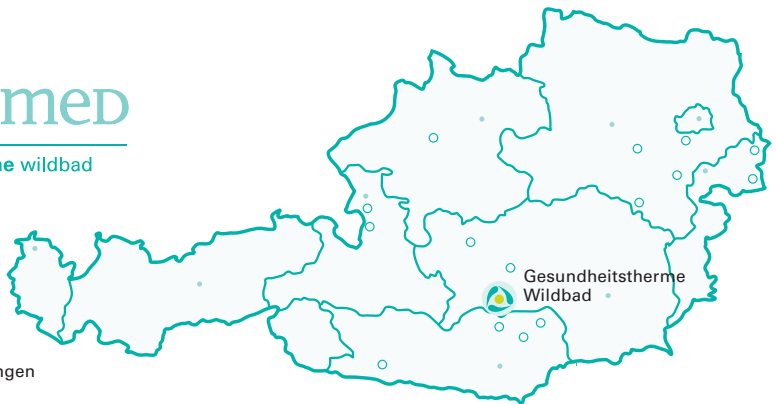
Was tun, wenn man an psychischen Störungen leidet, eine Rehabilitation besuchen möchte und niemanden hat, der die Kinder betreut? Wir haben die Lösung!

Unser Psychiatrisches Rehabilitationszentrum bietet als erstes Haus in Österreich auch Kinderbetreuung: Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen bieten wir beste medizinische Betreuung, ein maßgeschneidertes Therapieprogramm und die Betreuung ihrer Kinder.

Unser Haus verfügt über eine eigens konzipierte Kinderbetreuungseinrichtung mit Gruppenraum, Turnsaal und Außenanlage, in der Kinder während der Therapiezeiten der Mütter von pädagogischen Fachkräften mit viel Liebe und Engagement betreut werden.

Bis zu 25 Kinder nehmen wir nach Voranmeldung als Begleitpersonen auf. Sie wohnen gemeinsam mit ihren Erziehungsberechtigten in speziell ausgestatteten Vater-Mutter-Kind-Zimmern. Es können Kinder ab dem 3. Lebensjahr bis zum Ende der Schulpflicht betreut werden (während des Schuljahres Bewilligung der Landesschulbehörde erforderlich).

Die Kinder wohnen gemeinsam mit ihren Erziehungsberechtigten in speziell ausgestatteten Mutter-Kind-Zimmern.



○ OptimaMed
Gesundheitseinrichtungen

ANREISE

Die Gesundheitstherme Wildbad liegt zwischen Judenburg und Klagenfurt; beide Städte erreichen Sie unter einer Stunde Fahrtzeit. Wir holen Sie auch gerne kostenlos vom Bahnhof ab. Weitere Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: www.wildbad.at

KONTAKT

OptimaMed Gesundheitstherme Wildbad
A-9323 Neumarkt, Wildbad 8
T +43 (0)4268 28 22-0 | F +43 (0)4268 28 22-31
E rezeption-wildbad@optimamed.at



Irrtum und Änderungen vorbehalten.
Stand: 10/2019