

# Hilfe fürs Kofferpacken

## BESTENS VORBEREITET FÜR IHREN REHABILITATIONS-AUFENTHALT

Wir empfehlen unseren Patientinnen und Patienten feste Schuhe, Turnschuhe, Turnbekleidung, Trainingsanzug, Schwimmbekleidung, Bademantel, Bade- und Hausschuhe mitzunehmen. Den Bademantel können Sie gerne gegen eine geringe Reinigungsgebühr auch bei uns ausborgen. Die Badetücher für Therapien stellen wir gerne zur Verfügung.

Wir ersuchen Sie, die unten angeführten Unterlagen verlässlich mitzubringen.

## BITTE UNBEDINGT MITNEHMEN

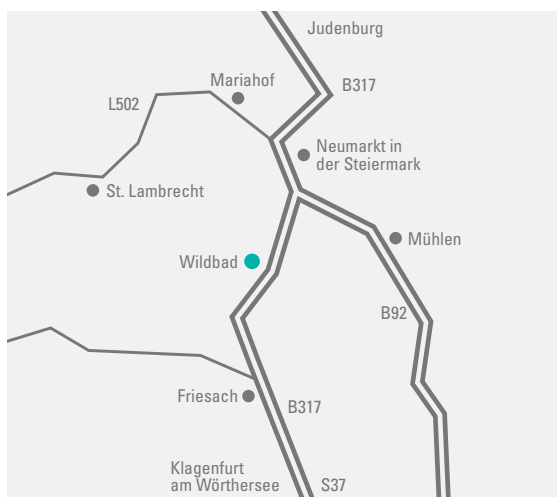
### DOKUMENTE

- Verständigung über die Bewilligung des Heilverfahrens
- Amtlicher Lichtbildausweis
- E-Card
- Name, Adresse und Telefonnummer von Angehörigen bzw. Bezugspersonen
- Name, Adresse und Telefonnummer der behandelnden Fachärztin oder Allgemeinmedizinerin bzw. des behandelnden Facharztes oder Allgemeinmediziners
- Vorbefunde/Arztbriefe der letzten Behandlungen und Therapien
- Laborbefunde (nicht älter als 4 Wochen) Leber- und Nierenwerte, Elektrolyte TSH basal, ggf. Medikamentenspiegel sollten Sie Lithium oder Valproinsäure einnehmen
- Patientenverfügung (sofern vorhanden)
- Falls vorhanden Blutgruppenausweis, Implantatausweis, Impfpass und Allergieausweis
- Falls vorhanden Gerinnungsausweis und -status

### KLEIDUNG, MEDIKAMENTE, SONSTIGES

- DAUERMEDIKATION in ausreichender Menge für die Dauer des Aufenthalts
- Benötigte Hilfsmittel und Heilbehelfe
- ggf. Blutzuckermessgerät inkl. Teststreifen, Insulin Pen und Stechhilfe
- Falls vorhanden Pulsuhr und Brustgurt
- Für Wanderungen empfehlen wir geeignetes Schuhwerk, sowie Zeckenimpfung empfohlen
- Bequeme, der Jahreszeit entsprechende Kleidung für Freizeit und Therapie
- Outdoor Bekleidung für Therapieeinheiten im Freien (der Jahreszeit angepasst)
- Regenbekleidung
- Turnschuhe/Hausschuhe, die ausschließlich im Haus getragen werden
- Warme Socken und Wolldecke für Entspannungstherapie
- Badebekleidung, Bademantel, Badeschuhe

Weitere Empfehlungen folgen auf der Rückseite.








## ERREICHBARKEIT

### MIT DER BAHN





Wildbad ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln (z.B. Südbahn und Bus) über die Orte Friesach und Neumarkt erreichbar. Transfer vom Bahnhof über kostenpflichtiges Taxi möglich – bitte selbst zu organisieren.

### MIT DEM AUTO

Von Wien/Graz kommend über Judenburg fahren Sie die B317 bis Wildbad Einöd. Von Klagenfurt gelangen Sie bequem über die über die S37 und B317 nach Wildbad Einöd.

-  Radhose (für Ergometer)
-  Kälte und Sonnenschutz
-  Toiletteartikel
-  Wecker
-  Trinkflasche

#### Beim Aufenthalt mit Begleitkindern:

-  Kinderbademantel- oder Badeponcho
-  Schwimmwindeln
-  Schwimmbehelfe wie Schwimmflügel etc.
-  Kinderfahrradhelm und eventuell Outdoorspielgerät wie Laufrad oder Fahrrad; (Fahrradverleih vor Ort kostenpflichtig möglich)

Sie sind im Einzelzimmer mit Dusche/WC, Föhn, Telefon, TV und W-LAN untergebracht. Handtücher und Badetücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Zum Reinigen Ihrer Kleidung steht Ihnen unser Waschsalon mit Waschmaschine, Trockner und Bügelmöglichkeit kostenpflichtig zur Verfügung.


Des Weiteren können Sie an der Rezeption auch Spiele, Trainingszubehör und Zusatzbedarf für Kinder gegen Kautionen entleihen.

Die nächsten Einkaufsmöglichkeiten gibt es in Friesach und Neumarkt. Ein Bankomat steht vor Ort nicht zur Verfügung.




## LAGE DES HAUSES

### NAHEGELEGENE STATIONEN











-  Wildbad Einöd Kurhaus (Bushaltestelle, 10 m)

### ENTFERNUNG KLINIK – ORTSZENTRUM

-  6,5 km

### SPORT- UND FREIZEITANGEBOT (Änderungen vorbehalten)

Folgende Sport- und Freizeitangebote sind in der näheren Umgebung bzw. im Umkreis von max. 25 km mit dem PKW erreichbar.

-  Golfen
-  Mountainbiken
-  Skifahren
-  Langlaufen
-  Bogenschießen
-  Tennis
-  Schwimmen
-  Nordic Walking
-  Benachbarter Bauernhof mit Waldkatzen, Hochalmrinder und Pferde
-  Auf Wunsch sind Reitstunden möglich beim benachbarten Bauernhof mit Waldkatzen