

OptimaMed Psychiatrisches
Rehabilitationszentrum mit
Eltern-Kind-Rehabilitation Wildbad



Spielraum schaffen, Druck herausnehmen, Perspektiven geben und rundherum die Natur.



Liebe Patientinnen und Patienten,

bei Ihrer Rehabilitation in Wildbad möchten wir Ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern und Ihnen neue Perspektiven geben.

Gemeinsam arbeiten wir an Ihrer seelischen und körperlichen Gesundheit. Sie sollen aus eigener Kraft Ihren gewohnten Platz in der Gesellschaft bewahren oder wieder einnehmen können. Die Aufrechterhaltung oder Wiedererlangung Ihrer Arbeitsfähigkeit ist dabei zentral.

Unser Rehabilitationszentrum ist das einzige in Österreich, wo erziehungsberechtigte Mütter und Väter ihre Kinder als Begleitpersonen mitnehmen können. Sollten auch Kinder oder Jugendliche an einer psychischen Erkrankung leiden, besteht die Möglichkeit der gleichzeitigen Behandlung in unserem benachbarten Kinder- und Jugend-Rehabilitationszentrum.

Bei uns finden Sie einen sicheren Rahmen, um mit Unterstützung durch unser erfahrenes Team Ihre individuellen Rehabilitationsziele bestmöglich zu erreichen und Ihren Alltag wieder gut bewältigen zu können.

Gerne informieren wir Sie detailliert über unser Angebot und beraten Sie hinsichtlich Ihres Rehabilitationsaufenthaltes!

Herzlichst, Ihr OptimaMed Team



Prim. Dr. Ulrike Weiß, MSc
Ärztliche Direktorin



Mag. Claudia Ribnikar Lavtizar,
BSc, M.Ed
Pflegedirektorin



Sabrina Plank
Verwaltungsdirektorin



Psychiatrische Rehabilitation für Erwachsene

Zu Beginn Ihres Aufenthaltes in Wildbad steht die medizinische Diagnose nach der bio-psycho-sozialen Betrachtung des Menschen. Darauf aufbauend erstellen wir einen individuellen Therapieplan für Ihren 6-wöchigen Aufenthalt.

UNSER THERAPIEANGEBOT UMFASST FOLGENDE THERAPIEN, DIE BEI BEDARF WÄHREND IHRES AUFENTHALTS ANGEPASST WERDEN KÖNNEN

- Wöchentliche ärztliche Visiten
- Psychotherapie einzeln und in der Gruppe
- Psychologische Behandlung und Diagnostik (bei Bedarf)
- Ergotherapie, Bewegungstherapien, Massagen
- Kreativtherapien
- Sozialarbeit wie z. B. Beratung zu Unterstützungsangeboten
- Diätologie, Ernährungsberatung
- Psychoedukation/Schulungen wie z. B. Entspannungstechniken, Hausapotheke, Konfliktbewältigung

MODERNE ANLAGE IM NATURPARK

Sie wohnen in hellen, geräumigen Zimmern mit Balkon und können die Angebote unserer Gesundheitstherme nutzen (teilweise kostenpflichtig). Unser modernes Haus liegt inmitten des Naturparks Zirbitzkogel-Grebenzen. Bei uns finden Sie Ruhe, Erholung und Entspannung. Wanderwege beginnen direkt vor dem Haus. Die Wasserfälle der Graggerschlucht oder die Burgenstadt Friesach sind nur zwei von vielen Zielen, die es zu besuchen lohnt.

ZUWEISUNG ZUR REHABILITATION

Die Zuweisung (über Hausärztin/Hausarzt bzw. Fachärztin/Facharzt) erfolgt mit Antrag an den zuständigen Sozialversicherungsträger. Das Formular finden Sie auf unserer Website und der Ihrer Sozialversicherung.

REHABILITATION MIT KIND ALS BEGLEITPERSON

Sie haben die Möglichkeit Ihr betreuungspflichtiges Kind im Alter zwischen 3 und 13 Jahren nach Wildbad mitzunehmen. Dabei wohnen Sie gemeinsam in geräumigen Familienzimmern. Unser Haus verfügt über eine eigene Kinderbetreuungseinrichtung, in der Kinder von pädagogischen Fachkräften mit viel Engagement betreut werden. Auch eine Lernbetreuung ist möglich.

PARALLELAUFENTHALT - REHABILITATION FÜR ELTERN UND KINDER







Eine gleichzeitige Rehabilitation von Elternteil und Kind (Mindestalter ab 13 Jahren) ist in Wildbad auf ärztliche Zuweisung möglich. Das Kind wird als Patient in der Kinder- und Jugend-Rehabilitation betreut.

REHABILITATION FÜR JUNGE ERWACHSENE

Patient:innen zwischen 18 und 25 Jahren betreuen wir nach Möglichkeit in einer eigenen Gruppe (Anreiseturnus).

INDIKATIONEN

WIR ARBEITEN MIT PATIENT:INNEN MIT FOLGENDEN MENTALEN ERKRANKUNGEN AN IHRER GESUNDUNG

-  Affektive (z. B. depressive) Störungen
-  Belastungs- und Anpassungsstörungen
-  Angst- und Zwangsstörungen
-  Somatoforme Störungen
-  Persönlichkeitsstörungen
-  Schizophrene Störungen

Ihre Rehabilitationsfähigkeit ist eine wichtige Voraussetzung um die Therapien erfolgreich absolvieren zu können. Sie verfügen über einen guten körperlichen und mentalen Allgemeinzustand, um aktiv an den Therapien teilnehmen zu können, Eigenmotivation und den Willen selbst mitzuarbeiten und mitzugestalten sowie Gruppenfähigkeit.

In diesen Fällen ist eine psychiatrische Rehabilitation nicht geeignet: akute Selbst- oder Fremdgefährdung, Substanzabhängigkeit, keine ausreichende Stabilität und Belastbarkeit, körperliche Gründe.

Ein sicherer Rahmen und rundherum die Natur.



OptimaMed Psychiatisches Rehabilitationszentrum mit Eltern-Kind-Rehabilitation Wildbad

Wildbad 8, 9323 Neumarkt

T +43 (0)4268 28 22-0

E rezeption-wildbad@optimamed.at

www.psychreha-wildbad.at

